

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

sept 26 > juin 27

Lundi

18h-19h **Sophrologie : équilibre et sérénité**
O Sophro 34
Tout public
tarifs 15€ la séance, 135€ les 10 cours, 150€ le trimestre, 480€ l'année
inscription 06 77 56 14 09 / jacqueline.raluy@hotmail.fr

19h30-21h30 **Théâtre d'improvisation**
cie Arts Murmures
Adultes
tarifs 300€ l'année
inscription contact@artsmurmures.fr

Mardi

18h30-19h30 **Pilates** **complet**
Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans

Mercredi

18h-19h **Pilates**
Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans
tarifs 230€ l'année (+20€ nouveaux adhérents)
inscription 06 06 40 96 71

19h15-20h15 **Dancehall**
niveau avancé
D.liligh Prod
Dès 16 ans
tarifs 12€ la séance, 110€ le trimestre, 270€ l'année
inscription d.lilighproduction@gmail.com

20h15-21h15 **Dancehall**
niveau débutant

Jeudi

14h-17h **Jeu de société** 🌿
Tout public
15h-17h **Tricot-thé** 🌿
tarifs Gratuit
inscription Entrée libre

18h-19h **Qi Gong**
L'instant de soi
Tout public
tarifs 12€ la séance, 40€ le mois, 280€ l'année
inscription 06 77 79 86 72

19h15-20h15 **Yoga**
Marina Yoga Moon
Dès 15 ans
tarifs 12€ la séance, 110€ le trimestre
inscription 06 17 25 58 46

Vendredi

14h-17h **Tarot & belote** 🌿
Tout public
tarifs Gratuit
inscription Entrée libre

Ces activités ont lieu toutes les semaines de septembre à juin, sauf pendant les vacances scolaires (exceptées les activités proposées par La Hune qui ont lieu toute l'année)

🌿 activités proposées par l'équipe de La Hune