

Du 19 au 23 octobre, de 14h à 16h
Du 21 au 23 décembre, de 10h à 12h
 Ateliers artistiques avec des artistes pro
 Programme détaillé à venir

SEPTEMBRE

SAM. 5 10h30-12h - Danse intuitive

Au fil de Claire
Pour adultes et seniors / 20€,
sur inscription : 07 60 56 04 51

19h30 - Soirée Loups-garous de Thiercelieux

Play Thau'gether
Gratuit, sur inscription

LUN. 7 12h-14h - Dej pro : calculer et défendre son prix de cession

Scopie
Gratuit, sur inscription

MER. 9 10h30-12h - Concours de dessin

Pour les - 12 ans, gratuit, sur inscription

14h-15h30 - Décore ta Hune

Dès 6 ans, gratuit, entrée libre

JEU. 10 9h-10h - Atelier bien-être : initiation à la méditation

Marina Yoga Moon
Dès 15 ans, 12€ la séance, 40€ les 4,
sur inscription : 06 17 25 58 46

SAM. 12 19h30 - Soirée jeux de société

Play Thau'gether
Prix libre sur place, sur inscription

DIM. 13 10h-18h - Salon du bien-être

Yvan Godard, hypnothérapeute
Entrée libre

LUN. 14 19h30-21h - Conférence : notre cerveau, précieux allié ou fauteur de troubles au quotidien

Yvan Godard, hypnothérapeute
5€, sur inscription

MER. 16 10h30-12h - Atelier origami

Prix libre, sur inscription

14h-15h30 - Décore ta Hune

Dès 6 ans, gratuit, entrée libre

VEN. 18 20h - One woman show : Marie Toujours En-Vie !

Marie Loison
Dès 14 ans, 15€ TP, 10€ TR, sur réservation

MAR. 22 18h-20h - Café Linux : adieu Windows, bonjour Linux !

Hacker Space du Bassin de Thau
Gratuit, entrée libre

MER. 23 11h-12h - Atelier attrape soleil

Dès 10 ans, 5€ sur place, sur inscription

14h-15h30 - Décore ta Hune

Dès 6 ans, gratuit, entrée libre

JEU. 24 17h-18h - Café Philo

Gratuit, entrée libre

SAM. 26 1 an de La Hune

16h-17h - Atelier de pratique artistique

Infos à venir

17h-18h - Spectacle

Infos à venir

18h-19h - Village d'animations des résident-es de La Hune

Entrée libre

19h-20h30 - Spectacle Boom Boom

Elise Batifort, DJ set théâtralisé
Dès 10 ans, participation libre (chapeau), sur réservation

20h30 - Soirée quiz

Gratuit, sur inscription

MAR. 29 9h-13h - Atelier cuisine & repas partagé

Dès 16 ans, 30€ sur inscription avant le 26 septembre

MER. 30 10h30-12h - Jeux en dessins

Dès 7 ans, gratuit, sur inscription

14h-16h - Initiation au crochet

Prix libre, sur inscription

🌿 Événements proposés par l'équipe de La Hune

🌿 Événements proposés par les bénévoles de La Hune

Les autres événements sont proposés par d'autres structures, précisées en dessous de leur titre

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Lundi

18h-19h - Sophrologie : équilibre et sérénité

O Sophro 34
Tout public
15€ la séance, 135€ les 10 cours, 150€ le trimestre, 480€ l'année
inscription : 06 77 56 14 09 / jacqueline.raluy@hotmail.fr

19h30-21h30 - Théâtre d'improvisation

cie Arts Murmures
Adultes
300€ l'année
inscription : contact@artsmurmures.fr

Mardi

18h30-19h30 - Pilates

Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans

Mercredi

18h-19h - Pilates

Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans
230€ l'année (+20€ nouveaux adhérents)
inscription : 06 06 40 96 71

19h15-20h15 - Dancehall, niveau avancé

20h15-21h15 - Dancehall, niveau débutant

D.liligh Prod
Dès 16 ans
12€ la séance, 110€ le trimestre, 270€ l'année
inscription : d.lilighproduction@gmail.com

Jeudi

14h-17h - Jeux de société

15h-17h - Tricot-thé

Tout public, gratuit, entrée libre

18h-19h - Qi Gong

L'instant de soi
Tout public
12€ la séance, 40€ le mois, 280€ l'année
Inscription : 06 77 79 86 72

19h15-20h15 - Yoga

Marina Yoga Moon
Dès 15 ans
12€ la séance, 110€ le trimestre
Inscription : 06 17 25 58 46

Vendredi

14h-17h - Tarot & belote

Tout public, entrée libre

Ces activités ont lieu toutes les semaines **sauf pendant les vacances scolaires** (exceptées les activités proposées par La Hune qui ont lieu toute l'année).

Tous les mois

Atelier de pratique de l'auto-hypnose guidée, de la relaxation et de la respiration consciente

Yvan Godard, hypnothérapeute
mardi 15 septembre, 19h45
mardi 29 septembre, 19h45
lundi 12 octobre, 19h
mardi 3 novembre, 19h45
mardi 1er décembre, 19h45
mardi 15 décembre, 19h45
inscription : www.yvan-godard.sumupstore.com / 07 56 95 36 44
Permanence : J'écris pour vous - Écrivain public
Isabelle Delanoy
Aide à la rédaction de CV, lettre de motivation, lettre d'amour...
25 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 18 décembre, de 15h30 à 17h - Gratuit
inscription : 0629258654 / isadelanoyecrivainpublic@outlook.fr

OCTOBRE

VEN. 2 19h - Soirée karaoké

Gratuit, sur inscription

SAM. 3 10h-17h - Formation Premiers secours en santé mentale

DIM. 4 Yvan Godard, hypnothérapeute
250€ TP, 180€ TR, sur inscription

LUN. 5 9h30-17h30 - Formation : Excel, Canva et autres outils collaboratifs

MAR. 6 Scopie
Gratuit, sur inscription

MER. 7 14h-16h - Atelier création de cartes postales

Dès 6 ans, 5€ sur place, sur inscription

JEU. 8 9h-10h - Atelier bien-être : yoga sur chaise et mobilité du matin

Marina Yoga Moon
Dès 15 ans, 12€ la séance, 40€ les 4,
sur inscription : 06 17 25 58 46

DIM. 11 15h-18h - Le grand loto de La Hune

sur inscription, cartons sur place : 3€ le carton, 8€ les 3, 15€ les 6

17h-18h - Café Philo

Gratuit, entrée libre

MAR. 13 14h-16h - Temps d'échange et d'information - Octobre Rose

Femmes en Languedoc Roussillon
Gratuit, sur inscription

20h-22h - Éco-dialogue, semaine de la résilience

Jazz à Mèze - Festival de Thau
Gratuit, sur inscription www.festivaldethau.com

MER. 14 14h-16h - Atelier bijoux en perles

Dès 6 ans, prix libre sur place, sur inscription

SAM. 17 10h30-12h - Danse intuitive

Au fil de Claire
Pour adultes et seniors
20€, sur inscription : 07 60 56 04 51

DU LUN. 19 AU VEN. 23

STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

10h30-12h - Stage loisirs créatifs

Pour les 6-10 ans, 50€ la semaine, 15€ l'atelier

LUN Bracelet brésilien

MAR Impression solaire

MER Customisation de sac en toile

JEU Aimant en perles à repasser

VEN Mini-musée

14h-16h - Stage de pratiques artistiques

Programme détaillé à venir

MAR. 20 18h-20h - Café Linux : adieu Windows, bonjour Linux !

Hacker Space du Bassin de Thau
Gratuit, entrée libre

MER. 21 14h-15h30 - Concours de dessin

Gratuit, sur inscription

JEU. 22 17h-18h - Café Philo

Gratuit, entrée libre

SAM. 24 9h30-15h - Braderie

7€ le stand sur réservation à contact@lahune.eu
Visiteur-euses : gratuit, entrée libre

MER. 28 14h-16h - Argile auto-durcissante

5€ sur place, sur inscription

SAM. 31 Halloween

9h-13h - Atelier cuisine & repas partagé

Dès 16 ans, 30€ sur inscription avant le 28 octobre

16h30-17h30 - Spectacle La Planète aux bonbons

Brice Depoortere, magie
Dès 5 ans, 45min
Participation libre (chapeau), sur réservation

17h30-19h00 - Fabrication de masques

Pour les -12 ans, gratuit, sur réservation

19h00 - Karaoké déguisé

Gratuit, sur réservation