



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

sept 26 > juin 27

Lundi

18h-19h **Sophrologie : équilibre et sérénité**
O Sophro 34
Tout public
tarifs 15€ la séance, 135€ les 10 cours, 150€ le trimestre, 480€ l'année
inscription 06 77 56 14 09 / jacquelineraluy@hotmail.fr

19h30-21h30 **Théâtre d'improvisation**
cie Arts Murmures
Adultes
tarifs 300€ l'année
inscription contact@artsmurmures.fr

Mardi

18h30-19h30 **Pilates** **complet**
Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans

Mercredi

17h-18h **Cours d'anglais** 🌿
niveau 6ème

18h-19h **Cours d'anglais**
niveau 5ème
Natalia, bénévole

tarifs 70€ par trimestre
inscription gotcanatalia1@gmail.com
07 51 03 76 88

18h-19h **Pilates** **complet**
Association Pilates Yoga Bien-être
Dès 14 ans

tarifs 230€ l'année (+20€ nouveaux adhérents)
inscription 06 06 40 96 71

19h15-20h15 **Dancehall**
niveau avancé

20h15-21h15 **Dancehall**
niveau débutant
D.lilight Prod
Dès 16 ans

tarifs 12€ la séance, 110€ le trimestre, 270€ l'année
inscription d.lilightproduction@gmail.com

Jeudi

14h-17h **Jeu de société** 🌿
Tout public

15h-17h **Tricot-thé** 🌿
tarifs Gratuit
inscription Entrée libre

18h-19h **Qi Gong**
L'instant de soi
Tout public
tarifs 12€ la séance, 40€ le mois, 280€ l'année
inscription 06 77 79 86 72

19h15-20h15 **Yoga**
Marina Yoga Moon
Dès 15 ans
tarifs 12€ la séance, 110€ le trimestre
inscription 06 17 25 58 46

Vendredi

14h-17h **Tarot & belote**
Tout public

tarifs Gratuit
inscription Entrée libre

Ces activités ont lieu toutes les semaines de septembre à juin, sauf pendant les vacances scolaires (exceptées les activités proposées par La Hune qui ont lieu toute l'année)



activités proposées par l'équipe de La Hune



activités proposées par les bénévoles de La Hune